

Số: /YT-CR-KSBT

Cam Ranh, ngày tháng 4 năm 2024

V/v tuyên truyền phòng, chống  
bệnh Sốt xuất huyết Dengue

Kính gửi:

- Phòng Văn hóa và thông tin TP Cam Ranh;
- Trung tâm văn hóa và thể thao;
- UBND xã, phường;
- Các Trạm Y tế trực thuộc.

Trước tình hình bệnh sốt xuất huyết Dengue tăng cao, toàn tỉnh Khánh Hòa trong 3 tháng đã ghi nhận 670 trường hợp, 76 ổ dịch. Thành phố Cam Ranh 3 tháng đầu năm, tính đến ngày 8/4/2024 phát hiện 53 trường hợp/ 12 xã, phường, 05 ổ dịch số ổ dịch bằng cả năm 2023 có nguy cơ bùng phát dịch vào những tháng cao điểm của mùa nắng nóng. Để chủ động phòng bệnh sốt xuất huyết Dengue trên địa bàn thành phố, phát hiện sớm dấu hiệu của bệnh, tránh những biến chứng nguy hiểm gây tử vong. Trung tâm Y tế thành phố Cam Ranh đề nghị các đơn vị tăng cường tuyên truyền vận động người dân thực hiện các biện pháp phòng, chống và phát hiện sớm tránh chủ quan với bệnh sốt xuất huyết Dengue, nên thực hiện theo khuyến cáo của Bộ Y tế về các biện pháp theo dõi, phòng, chống bệnh sốt xuất huyết Dengue.

1. Bài tuyên truyền “sốt xuất huyết” (đính kèm)

2. Tài liệu được cập nhật tại địa chỉ: Suckhoedoisong.vn- cơ quan ngôn luận của Bộ Y tế.

Trân trọng./.

**Nơi nhận: (VBĐT)**

- Như trên;
- Ban Giám đốc;
- Phòng Y tế;
- Phòng KHNV;
- Lưu: VT, KSBT.

**GIÁM ĐỐC**

**Nguyễn Ngọc Thảo Trang**

**Phụ lục**  
**BÀI TUYÊN TRUYỀN**  
(Kèm theo Công văn số /YTCT-KSBT ngày /4/2024 của  
Trung tâm Y tế thành phố Cam Ranh)

**PHÒNG CHỐNG BỆNH TAY CHÂN MIỆNG**

Nguyên nhân gây bệnh sốt xuất huyết Dengue. Là do một loại virut có tên là Dengue lây lan cho người, do muỗi mang virut dengue đốt người. Virut Dengue có 4 type huyết thanh(DEN-1, DEN-2, DEN-3 và DEN-4) ở Việt Nam có cả 4 type huyết thanh này, có nghĩa là một người đã mắc SXHD type 1( DEN 1) vẫn có thể mắc các type huyết thanh khác.Có hai loại muỗi truyền bệnh SXHD là Aedes aegypti( muỗi vằn) hoặc muỗi Aedes albopictus(muỗi hổ châu Á). Đặc biệt muỗi vằn đốt, hút máu và truyền virut Dengue cả ban ngày, cả ban đêm nhất là sáng sớm và chiều tối.

**Triệu chứng của bệnh sốt xuất huyết Dengue.**

Trước đây phần lớn chúng ta đều cho rằng SXHD là bệnh của trẻ nhỏ bởi hơn 90% các trường hợp mắc xảy ra ở trẻ dưới 15 tuổi. Tuy nhiên những năm gần đây ở Việt Nam tình hình sốt xuất huyết đang diễn biến ngày một phức tạp ở cả trẻ nhỏ và người lớn. Ở lứa tuổi nào cũng vậy, SXH thường trải qua 3 giai đoạn. Giai đoạn đầu tiên, các triệu chứng bệnh thường rất khó phân biệt với các loại virut thông thường; thường biểu hiện sốt cao đột ngột 39-40 độ trong 1 hoặc 2 ngày đầu sau đó bệnh chuyển sang giai đoạn 2, tức từ ngày thứ 3 cho đến ngày thứ 7 kể từ khi bị sốt, các triệu chứng nặng bắt đầu được nhận thấy như xuất huyết dưới da ở mặt trước cẳng chân,mặt trong cánh tay, bụng, đùi, chảy máu cam, chảy máu chân răng, thậm chí xuất huyết nội tạng( đái ra máu hoặc rong kinh, kinh nguyệt kéo dài ở phụ nữ). Sau đó bệnh chuyển sang giai đoạn 3, đó là giai đoạn hồi phục. Tuy vậy những bệnh nhân nặng từ giai đoạn này bệnh nhân sẽ xuất hiện những biến chứng diễn tiến rất khó lường.

**Biến chứng nguy hiểm của sốt xuất huyết Dengue.**

**Sốc:** Trước hết là sốc do mất máu, thoát huyết tương. Nguyên nhân do virut Dengue làm tăng thấm mao mạch gây thoát huyết tương làm cô đặc máu dẫn đến sốc

**Hạ huyết áp:** Tiếp đến là biến chứng gây tụt huyết áp đột ngột do mất máu và thoát huyết tương nếu không xử trí kịp thời có thể dẫn đến xuất huyết não, gây tử vong.

**Suy tim, suy thận:** Cũng từ các biến chứng trên có thể dẫn đến suy tim do chảy máu liên tục, khiến tim không đủ máu tuần hoàn. Một khi tim không đủ sức bơm máu cộng với dịch huyết tương xuất huyết khiến màng tim bị tràn dịch gây ứ đọng, thêm vào đó thận phải làm việc hết công suất để bài tiết huyết tương qua nước tiểu tình trạng này kéo dài có thể dẫn đến suy thận cấp.

***Biến chứng mắt:*** Đó là mù đột ngột do xuất huyết võng mạc, làm cho mạch máu võng mạc tổn thương khiến thị lực giảm sút hoặc xuất huyết trong dịch kính mắt; khi bị xuất huyết lớp sẽ bị che phủ và hòa tan khiến người bệnh gần như mù mắt.

***Biến chứng ở phụ nữ mang thai:*** Nếu bị sốt xuất huyết trong những ngày đầu mắc bệnh bà bầu có thể bị sốt cao, khiến tim thai đập nhanh hơn, làm ảnh hưởng đến thai nhi. Những ngày tiếp theo bà bầu có nguy cơ giảm tiểu cầu dẫn đến hiện tượng chảy máu. Nếu bị sốt xuất huyết trong tháng đầu của thai kỳ, rất dễ bị sảy thai.

### **Nên làm gì để hạn chế biến chứng khi mắc sốt xuất huyết Dengue.**

Khi nghi ngờ mắc sốt xuất huyết, nhất là trong gia đình, tổ dân phố, làng xóm đã có người bị sốt xuất huyết cần được thăm khám ở cơ sở y tế, để được điều trị kịp thời. Trong trường hợp được bác sĩ khám bệnh cho điều trị tại gia đình cần được theo dõi thường xuyên về nhiệt độ cơ thể và các hiện tượng xuất huyết của người bệnh, cũng như các dấu hiệu bất thường xuất hiện nên cho người bệnh đến bệnh viện ngay. Điều trị và theo dõi sốt xuất huyết tại gia đình cần phải dùng thuốc theo chỉ định của Bác sĩ. Đặc biệt lưu ý sử dụng thuốc hạ sốt. Không được dùng Aspirin, chỉ dùng Paracetamol đơn chất theo chỉ định của Bác sĩ.